COURS HEBDOMADAIRES

Reprise des cours, lundi 11 septembre
cours débutants en libre accès.
Info tarif : adhésion 28€/an - cours 350€/an

L'ART DU CHI
Méthode Stévanovitch

L' Art du Chi se transmet à travers trois formes de TAI JI QUAN, des QI GONG pratiqués debout comme au sol et un grand nombre d'exercices de relaxation, de respiration, de méditation, de perception et de circulation du Chi.

Après 25 années d'enseignement, nous rendons accessible la profondeur de la pratique de l'Art du Chi à travers de simples cours hebdomadaires ou des stages de durée variable. Venez nous rejoindre cette année, les possibilités sont nombreuses et de belles qualités.

● **MEYLAN en ISERE (38) - lundis et jeudis**

- débutant et première année	lundi : 10h30 à 11h45
- avancé 108 postures	lundi : 12h30 à 14h00
- intermédiaire 24 postures	lundi : 14h10 à 15h30
- débutants	jeudi : 19h15 à 20h30

enseignants : Thierry Chastaing et Eric Ribeyron (en alternance)
lieu : Centre Théologique de Meylan - 15, chemin de la Carronnerie

● **VILLE-LA-GRAND en HTE-SAVOIE (74) - les lundis**

- débutant et première année	18h30 à 19h55
- intermédiaire 108 postures	20h05 à 21h30

enseignants : A-M Vessylier, T. Chastaing et Claude Brichaud (en alternance)
lieu : Ecole de Rock - 21, rue des Tournelles

● **THONON en HTE-SAVOIE (74) - les mercredis**

- intermédiaires 24 postures	18h30 à 19h55
- avancés 108 postures	20h05 à 21h30

enseignants : A-M Vessylier, T. Chastaing et Véronique Brondy (en alternance)
lieu : Collège Jean-Jacques Rousseau (entrée rue Alexandre Gander)

● **ANNECY en HTE-SAVOIE (74) - mardis et jeudis**

- débutant	mardi : 18h30 à 19h55
- intermédiaires 24/108 post.	mardi : 20h05 à 2&h30
- avancé 127 postures	jeudi : 9h30 à 12h30

enseignants : A-M Vessylier, T. Chastaing et Françoise Clerc (en alternance)
lieu : Centre Daléas - 2 bis, rue Louis Chaumontel

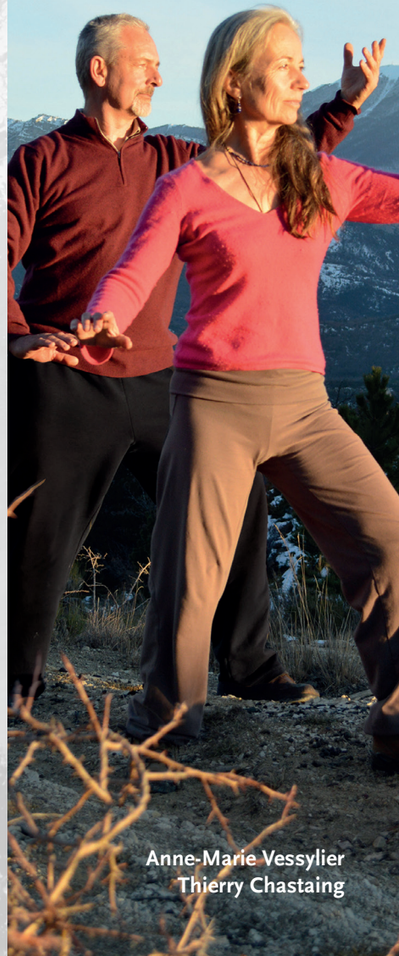
● **LYON (69) 3ème, 5ème, 7ème et 8ème**
- cours débutant , intermédiaire et avancés - **www.taichilyon.fr**

« Je suis étonnée de cette manière d'entrer dans un autre monde quand on se met à pratiquer, d'un coup plus rien n'existe que cela, la tête se vide et centré sur le corps et le ressenti, on devient autre ».
Sophie -
pratiquante Art du Chi.

www.artduchi-alpesbourgogne.com

STAGES DE DECOUVERTE & D'APPROFONDISSEMENT

* Module 108 -127 & émission des sons 17.09 - 15.10 - 03.12 - ANNECY (74) * Logique martiale & émission des sons - 21 au 25 octobre - CENTRE ART DU CHI BOURGOGNE (58) * les secrets du sacrum - 19 novembre - LYON (69) * Affiner les perceptions du Chi - 02 decembre - SEYSSINET(38) * Stage des fêtes de fin d'année - 30-31. décembre & 01 janvier 2018 - BOLOZON(01) * Protection et régénération par le Chi - 21 janvier - LYON (69) * Fondamentaux et logique martiale - 25 février - LYON (69) * Amélioration de la circulation du Chi - 10 mars - SEYSSINET(38) * Affiner les perceptions du Chi - 25 mars - LYON (69) * Centrage et respiration - 21 avril - LA ROCHE/FORON (74) * Art du Chi intégral - 10 profs - 10 au 13 mai - Château de Goutelas MARCOUX (42) * Fondamentaux et logique martiale - 19 au 24 mai - ACB (58) * 127 postures - 23 au 28 juin - ACB (58) * suite formation personnelle 1 et 2 - 30 juin et 01 au 05 juillet - ACB * Cercle de femme - 14 au 19 juillet - ACB (58) * Présence pour 24 et 108 postures - 21 au 26 juillet - ACB * Stages tous niveaux - 28 au 31 juillet - COMBLOUX (74) * Art du Chi et Vacances - 04 au 24 août - ACB (58).



Anne-Marie Vessylier
Thierry Chastaing

Quelles sont les origines de l'Art du Chi enseigné à l'école de la Voie Intérieure.

Vlady Stévanovitch, fondateur de l'Ecole, s'est toujours présenté comme le maillon d'une chaîne :

« Mes Maîtres m'ont aidé à comprendre ce qui se trouve au-delà des techniques et de l'art : la Vie. Ils m'ont montré une voie: celle de la communication avec tous les vivants, celle de l'intégration consciente dans cet immense élan de joie qu'est la Voie de la Vie...»

En 1939, Vlady reçoit de son premier Maître des techniques proches de ce que nous appelons maintenant yoga (Inde).

- techniques posturales
- recherche du «centre»
- techniques de souffle
- techniques vocales
- travail sur la volonté et l'intention.

Début des années 1960, Vlady rencontre son second maître à Paris. Il lui enseigne des techniques en relation avec le Zen (Japon).

- techniques posturales et de méditation
- techniques énergétiques et thérapeutiques
- travail sur la volonté et l'intention.

Parallèlement, il pratique assidûment les arts martiaux (Karaté, Kung Fu) et tente d'y appliquer les pratiques énergétiques qu'il a intégrées avec ses deux premiers maîtres.
Enfin dans les années 1970, à Bruxelles, Vlady reçoit l'enseignement d'un maître Chinois (Kuo Chi) qui lui transmet des pratiques bien connues à notre époque :

- Taï Ji Quan
- Qi Gong
- techniques de manipulation du Chi dans le mouvement.

Bienvenue au centre Art du Chi Bourgogne !

Fidèle à notre projet lancé en 2010, nous avons durant l'été 2017 enseigné à plus de soixante stagiaires dans cet espace d'un hectare. L'espace personnel est en place, permettant d'accueillir les stagiaires dans notre vaste cuisine/salon.
L'espace camping est bien aménagé avec toilettes sèches, douches, lavabos (eau chaude) et l'espace restauration avec frigo, évier & plaque de cuisson. Les tentes ou véhicules aménagés sont accueillis sur un terrain verdoyant et ombragé. Concernant les espaces de pratique ; le sous bois avec son plan d'eau, ses grandes chênes et ses terrasses, accueille également un chapiteau tout coloré de 70m2. En attendant la construction sur place du gîte, l'hébergement se fait sur place au camping ou dans les gîtes avoisinants.

Ce lieu crée de nos mains en auto et éco-construction est devenu un lieu convivial où régne une harmonie et une paix favorable à notre pratique.
De nombreux stages y sont organisés durant le printemps et l'été 2018.
Nous vous y accueillerons avec plaisir.

www.domaine-de-la-fleche.fr

Les photos de fond proviennent de nos stages organisés au Zanskar et en Inde du Nord (Himalaya).

Anne-Marie Vessylier & Thierry Chastaing — tèl : 09 75 51 26 54 - 06 07 97 24 56 — Association Alpes, Art du Chi - 23, route d'etrembières 74100 ANNEMASSE — Centre Art du Chi Bourgognge - 1, chemin des Egadés 58330 CRUX-LA-VILLE

www.artduchi-alpesbourgogne.com

L'Art du Chi

Pratiques corporelles énergétiques

ECOLE DE LA VOIE INTERIEURE

L'ART DU CHI
Méthode Stévanovitch

Une pratique pour répondre à nos besoins d'équilibre et de vitalité, de conscience, d'harmonie et de Paix.

Programme cours et stages Rhône-Alpes & Bourgogne

2017-2018

Anne-Marie Vessylier & Thierry Chastaing
Enseignants depuis 25 ans à l'école de la Voie intérieure