

1  
2  
3



*pour les pratiquants  
de tous niveaux*



**L'ART DU CHI**  
Méthode Stévanovitch

## STAGE DES 3 SOIRÉES DE JUILLET

mardi 14, mercredi 15, jeudi 16 juillet 2020  
de 18h45 à 21h30 avec Thierry Chastaing  
Parc de Gerland & office des sports.

« l'expérience de la pratique sur 3 longues soirées,  
un feu d'artifice de Chi »

L'association vous propose de rejoindre Thierry pour une exploration de l'Art du Chi sur trois soirées dans le cadre libre & spacieux du parc de Gerland.

Ce «mini-stage» est un moyen d'aller plus loin, de découvrir et d'explorer la profondeur de l'Art du Chi... de prendre le temps de s'immerger dans une qualité d'état d'être différent de la vie de tous les jours et de découvrir les bienfaits d'une pratique plus régulière.

Chaque soirée comporte deux heures quinze d'enseignement avec une bonne pause entre le cours au sol et le cours debout. Ces stages s'adressent aussi bien aux pratiquants de première année qu'aux pratiquants plus avancés qui souhaitent affiner et renforcer leur pratique. Thierry aura à coeur de vous guider profondément dans votre écoute intérieure.

D'une manière générale, ces stages en soirée permettent :

- d'approfondir des aspects de la pratique que nous abordons durant les cours hebdomadaires, mais que faute de temps, nous ne pouvons parfois qu'effleurer.
- de découvrir des aspects de la pratique de l'Art du Chi qui ne sont pas abordés durant les cours.
- d'apporter une vision plus complète de l'ampleur et de la portée de la pratique de l'Art du Chi.

### Informations pratiques

- **participation** : sur l'ensemble des trois soirées.
- **tarif** : **85€** - (tarif réduit pour étudiant - voir tarif asso)
- **lieu** : salle de l'office des sports de Lyon - Parc de Gerland - 1, quai Fillon.
- **pique-nique** : apporter un petit bout de repas que nous pourrions partager en fin de soirée.
- **contacts** : Thierry - 06 07 97 24 56
- **inscriptions** : Tai Chi Lyon - 1, impasse du Bois Bodet 69690 BESSEY  
inscription préférable avant le 08 juillet 2020.



BORDEREAU D'INSCRIPTION par courrier, par mail ou directement auprès de votre enseignant.

Prénom : ..... Nom : .....

Téléphone : ..... Mail : .....

Niveau  base  24 p.  108 p.

Je m'inscris au stage des «3 soirées de juillet» à Gerland - mardi 14, mercredi 15 et juillet 16.

Je verse pour mon inscription la totalité du montant du stage soit 85 € à l'ordre de Tai Chi Lyon.

Date :

Signature :