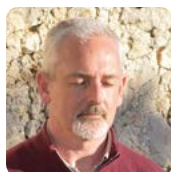


Centre Art du Chi Bourgogne 2023

« entre lacs et forêts, à l'écoute des forces de la nature »



L'ART DU CHI
Méthode Stévanovitch



Art du Chi

Relaxation, Qi Gong, méditation, Tai Ji Quan.

PROGRAMME DES STAGES PRINTEMPS/ETE 2023

Organisation : Anne-Marie Vessylier & Thierry Chastaing
une qualité unique d'accueil et d'enseignement.

Samedi 29 avril au jeudi 04 MAI

Stage Art du Chi et nature - « savoir se mettre en lien avec l'éveil des forces de la nature »
Perfectionnement 24 et 108 postures - Profs : Anne-Marie et Thierry

Jeudi 18 au dimanche 21 MAI - Week-end Ascension - Château de Goutelas / Loire -Marcoux

Stage Art du Chi - « un stage unique avec la richesse et la complémentarité de ses quatre enseignants le tout dans un lieu magique chargé d'une histoire de création partagée. »

Tous niveaux DEB, 24, 108, 127 postures

4 enseignants : Veronique Brondy (Thonon), Eric Sampol (Lyon), Anne-Marie et Thierry

Samedi 03 au jeudi 08 JUIN

& samedi 25 au mercredi 29 JUIN

2 séjours Art du Chi et jardin/permaculture - pratiquants Art du Chi tous niveaux
« retrouver la joie d'être au milieu de tout ce qui pousse. Un sacré bain de vivance. »

Enseignement le matin & jardin/permaculture l'après-midi - participation financière libre

Profs : Anne-Marie et Thierry

Samedi 24 juin au jeudi 29 JUIN

Stage Art du Chi pour DÉBUTANT - initiation et découverte

« stimuler vos ressources vitales, éveiller votre perception énergétique du vivant, séjourner dans un environnement calme et harmonieux... »

Profs : Anne-Marie & Thierry

Samedi 01 juillet au jeudi 06 JUILLET

Art du Chi & Cercle de femmes « Femme Puissante et Vulnérable »

« réservé aux femmes ayant déjà suivi un cercle en présentiel ou en ligne. »

Anne-Marie Vessylier : thérapeute / sophro-analyste

Matinée : Art du Chi - après-midi : cercle de femme

Samedi 08 juillet au mercredi 12 JUILLET - Thonon-les-bains, Haute-savoie

Stage Art du Chi tous niveaux - DEB, 24, 108 et 127 postures

Véronique Brondy (Thonon), Anne-Marie et Thierry

hébergement en gîte proche, Airbnb ou chez l'habitant

Samedi 22 juillet au jeudi JUILLET

Stage Art du Chi 24 et 108 postures - 2 niveaux / 2 groupes

« retrouver la transmission de l'Art du Chi auprès des deux enseignants passionnés depuis 30 ans. »

Profs : Anne-Marie et Thierry.

Samedi 05 août au jeudi 10 août AOÛT

Séjour Art du Chi & vacances vivantes - 2 niveaux / 2 groupes - débutants et pratiquants

« une formule légère pour se régénérer avec la pratique, prendre du bon temps et réduire ses frais. »

Enseignement le matin durant 3 heures - temps libre l'après-midi (ballade, repos...)

Profs : Anne-Marie & Thierry.

Samedi 12 août au mercredi 16 AOÛT

Stage Art du Chi par l'association Tai Chi Lyon

enseignement tous niveaux : base, 24, 108 et 127 postures

« retrouver la transmission pleine de sens, sa profondeur et son authenticité. »

avec les enseignants de Tai Chi Lyon - Eric Sampol (Lyon), Anne-Marie et Thierry.

A noter :

- chaque stage fait l'objet d'une documentation complète.
- nombreuses possibilités d'hébergement : en camping sur place, en gîte proche, Airbnb...
- réservez maintenant vos dates de stages ! la plupart commencent le samedi à 14h00 et finissent le jeudi en fin de matinée.
- demande d'infos : Thierry au 06 07 97 44 56 ou par e-mail : thierry.chastaing.artduchi@proton.me

SITES

www.artduchi.alpesbourgogne.com

Plateforme de cours en ligne : www.today-artduchi.com

Cours sur lyon : www.taichilyon.fr

Centre Art du Chi Bourgogne : www.domaine-de-la-fleche.com

adresse postale : 1, chemin des Égadés - 58330 CRUX-LA-VILLE

