



**L'ART DU CHI**  
Méthode Stévanovitch



**SAMEDI 05 JUIN A LYON – DECOUVREZ L'ART DU CHI**  
de 9h30 à 10h30 ou de 11h00 à 12h00  
association Tai Chi Lyon - Parc de Gerland

### *Tai Chi Chuan et Qi Gong de la Voie Intérieure*



L'association Tai Chi Lyon vous offre une initiation au **Qi Gong** et au **Tai Chi Chuan** de l'enseignement de l'Art du Chi. Nous proposons cet art énergétique depuis plus de 15 ans sur Lyon .

Vous êtes les bienvenues pour expérimenter le temps d'un cours notre capacité à se reconnecter à soi, à la nature et au groupe.

L'art du Chi c'est :

Se détendre, se centrer, respirer et se fondre dans le mouvement lent.  
S'ancrer dans la terre pour retrouver force intérieure et détermination.  
L'art de l'écoute intérieure et de la présence à soi, à la Vie...

Les enseignants : Anne-Marie Vessylier, Eric Sampol, Ivola Demange & Thierry Chastaing vous accueillerons avec bonheur et enthousiasme.

[www.taichilyon.fr](http://www.taichilyon.fr)

#### Pour participer :

En accord avec les restrictions sanitaires, nous pouvons nous réunir par groupe de 10 personnes. Les places sont donc limitées. Pour participer il vous suffit de noter votre nom et de cocher le créneau horaire dans le planning que vous trouverez dans le lien **DOODLE** du mail que vous avez reçu ou en envoyant un mail spécifiant votre créneau: soit de 9h30 à 10h30 soit de 11h00 à 12h00  
*Participer c'est s'accorder un moment pour soi, un moment d'ouverture et de curiosité, dans un espace naturel où nous pourrons nous retrouver vers les grands arbres au centre du parc de Gerland.*

contact : 06 83 92 46 17 – [contact@taichilyon.fr](mailto:contact@taichilyon.fr)

cours et stage sur Lyon 3ème, 5ème, 7ème et 8ème arr – Cours en ligne à venir